

## lernen – weiterentwickeln – gutfühlen!



Weiterentwicklung ist für alle Menschen wichtig! Es fördert das Selbstvertrauen und die Selbstbestimmung. Wissen zu haben ist eine Voraussetzung, um eigene Entscheidungen treffen zu können und steigert somit das Wohlbefinden.

### Geld – Busfahren – Konflikte lösen

Ihre Spende ermöglicht uns eine neue Form von Weiterbildung. Wir bieten während der Arbeitszeit verschiedene Kurse für Klienten an. Die Kurse werden professionell durchgeführt von „Sebit“, Verein zur Förderung selbstbestimmter Bildung und Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung, in den Räumlichkeiten der Integra. Gestartet haben wir mit dem ersten Angebot im Herbst 2018 und den drei Themen: „Ich fühle mich sicher mit meinem Geld“, „Mit Bus und Bahn unterwegs“ und „Konflikte - so löse ich sie“.

Die Kurse sind rundum positiv angelaufen, alle Kurse waren ausgebucht. Die Begeisterung der Kursbesucher/innen ist gross und auch spürbar. Strahlende Gesichter sind vor und nach den Kursen anzutreffen, lautes Lachen und Gespräche sind aus den Gängen zu hören, wenn die Pausen stattfinden. Gespräche am Mittagstisch über die Freude nun selbstständig mit dem Bus und Zug nach Aarau zu fahren, um flanieren zu gehen!

**Herzlichen Dank, dass Sie unsere Klienten glücklich machen.**